

งานอนำมัย
โรงเรียนสำธิตมหำวิทยำลัยมหำสำรคำม
(ฝำยประถม)

คำนำ

เอกสารคู่มือการปฏิบัติงานฉบับนี้ เป็นเอกสารที่ได้แนวคิดจากการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) สังกัดมหาวิทยาลัยมหาสารคาม เนื้อหาของคู่มือการปฏิบัติงานนี้ แสดงถึงขอบข่ายการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียนเกี่ยวกับการเวชภัณฑ์ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น พร้อมการใช้หรือคุณสมบัติของยา เพื่อเป็นการปฐมพยาบาลหรือรักษาอาการเบื้องต้นสำหรับนักเรียนและบุคลากรของโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม)

สำหรับแนวทางการ/คู่มือการปฏิบัติงาน “ตู้ยาโรงเรียน” ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนได้รับคำแนะนำจากนางสาวสินีนารถ เสาววัจ ตำแหน่งเภสัชกรปฏิบัติการ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองมหาสารคาม

ทั้งนี้ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือการปฏิบัติงานเล่มนี้จะมีประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานและผู้ได้มาศึกษาข้อมูล

สุพัตรา สมเทศน์

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ปฏิบัติการ

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมา.....	1
วัตถุประสงค์ของการทำคู่มือ.....	1
2 บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ.....	5
3 หลักเกณฑ์วิธีการทำงาน.....	7
4 เทคนิคในการปฏิบัติงาน.....	8
ยาใช้ภายนอก	9
ยาใช้ภายใน	19
5 ปัญหา อุปสรรคและแนวทางแก้ไข	33
อ้างอิง	

บทที่ 1 บทนำ

1.1 ความเป็นมา

เพื่อให้การบริหารจัดการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ เกิดผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมายที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์หน่วยงาน และการดำเนินงานอนามัยโรงเรียน

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) ได้กำหนดกรอบและกระบวนการดำเนินงานเกี่ยวกับ “ตู้ยาโรงเรียน” เพื่อให้ความรู้/ข้อมูลเกี่ยวกับการเวชภัณฑ์ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการใช้หรือคุณสมบัติของยา เพื่อเป็นการปฐมพยาบาลหรือรักษาอาการเบื้องต้นสำหรับนักเรียนและบุคลากรของโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม)

คู่มือการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน “ตู้ยาโรงเรียน” นี้ ถือเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการ/ขั้นตอนการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างเรียบร้อย และลดการเกิดข้อผิดพลาดระหว่างการปฏิบัติงาน

1.2 วัตถุประสงค์การจัดทำคู่มือ “ตู้ยาโรงเรียน”

1.2.1 เพื่อให้ผู้บริหาร พนักงาน/ลูกจ้าง และผู้ที่เกี่ยวข้อง มีความรู้ความเข้าใจในหลักการ แนวคิด วิธีการกระบวนการและขั้นตอนการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน “ตู้ยาโรงเรียน” ของหน่วยงาน

1.2.2 เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินงานของฝ่ายอนามัยโรงเรียน เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น “ตู้ยาโรงเรียน” ของหน่วยงาน ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล สามารถรับมือกับความเสี่ยงหรือเหตุการณ์ต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

1.3 ขอบเขต

คู่มือการปฏิบัติงาน “ตู้ยาโรงเรียน” ครอบคลุมการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ฝ่ายอนามัยโรงเรียน ที่ปฏิบัติหน้าที่งานอนามัยประจำหน่วยงาน เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ซึ่งจะดำเนินงานตามแผนปฏิบัติงานฝ่ายอนามัย โดยอ้างอิงการปฏิบัติงานและสอดคล้องกับบริบทของโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) และมีเจ้าหน้าที่ฝ่ายสนับสนุนเป็นผู้ปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน สำหรับขอบเขตหรือภาระหน้าที่ที่ต้องปฏิบัติ อาทิเช่น การให้บริการปฐมพยาบาลเบื้องต้น, ติดต่อประสานงานเพื่อจัดหาหรือจัดซื้อเวชภัณฑ์การปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้บริการกับนักเรียนและบุคลากร, จัดทำเอกสารและรายงานผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร พร้อมรับข้อเสนอแนะจากผู้บริหารมาดำเนินการปรับปรุงแก้ไขการดำเนินงาน เพื่อให้การบริการหรือการปฐมพยาบาลเบื้องต้นดำเนินการไปได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ครบถ้วนตามแผนปฏิบัติการฯ ที่กำหนดไว้

1.4 ความหมายและคำจำกัดความ

“ยา” ตามที่พระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 ได้ให้ความหมายของ “ยา” หมายถึง วัตถุที่รับรองไว้ในตำรายาที่รัฐมนตรีประกาศ โดยมุ่งหมายสำหรับใช้ในการวินิจฉัย บำบัด บรรเทา รักษา หรือป้องกันโรค หรือความเจ็บป่วยของมนุษย์หรือสัตว์ โดยแบ่งประเภทของยาออกเป็น 4 ประเภทใหญ่ๆ ได้แก่

1. **ยาแผนโบราณ** หมายถึง ยาที่ใช้รักษาโรคแผนโบราณในคนและสัตว์ ทั้งนี้ ยาชนิดนี้ จะต้องเป็นยาที่ได้รับอนุญาตให้ขึ้นทะเบียนเป็นตำรับยาแผนโบราณอย่างถูกต้อง โดยยาแผนโบราณมีทั้งหมด 16 รายการ ได้แก่ ยามหานิลแห้งทอง ยาเขียวหอม ยาเหลืองปิดสมุทร ยาจันทร์ลีลา ยาประสะมะแว้ง ยาหอมอินทจักร์ ยาวิสามนยาใหญ่ ยาธาตุนครจวบ ยาประสะกะเพรา ยาเทพมวงคล ยาประสะกานพลู ยาตรีหอม ยาประสะจันทร์แดง ยาหอมนวโกฐ ยาประสะไพล และยาอำมฤควาที

2. **ยาแผนปัจจุบัน** หมายถึง ยาที่ใช้รักษาโรคแผนปัจจุบันทั้งในคนและสัตว์ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ ฯลฯ

ยาแผนโบราณและยาแผนปัจจุบันจะถูกจัดหมวดย่อยของยาตามกฎหมาย เพื่อควบคุมการใช้และการเข้าถึงยาของประชาชนได้ เช่น ยาอันตราย ยาควบคุมพิเศษ ยาบรรจุเสร็จซึ่งบรรจุในภาชนะที่ปิดหรือผนึกไว้และมีฉลากครบถ้วน

3. **ยาสามัญประจำบ้าน** หมายถึง ยาที่เป็นทั้งยาแผนปัจจุบันและยาแผนโบราณ ที่กระทรวงสาธารณสุขพิจารณาคัดเลือกกว่าเป็นยาที่เหมาะสม ราคาประหยัด และมีความปลอดภัยที่ประชาชนสามารถซื้อจากร้านขายยา ร้านขายของชำ หรือสถานที่ทั่วไปอื่นๆ โดยไม่ต้องขอใบอนุญาตขายยา เพื่อให้ประชาชนนำมาใช้ ได้ด้วยตนเอง ในการดูแลรักษาอาการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ ที่มักจะเกิดขึ้นได้ ยาสามัญประจำบ้านแผนปัจจุบันตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุขมีทั้งหมด 52 ชนิด นำมาใช้กับโรคหรืออาการของโรคได้ 16 กลุ่ม ตัวอย่างยาสามัญประจำบ้าน เช่น ยาระบายมะขามแขก ยาทาแก้ท้องอืดท้องเฟ้อทิงเจอร์มหาหิงค์ ยาเม็ดบรรเทาปวดลดไข้ พาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม และยาตมแก้เวียน เหง้าแอมโมเนียหอม

4. **ยาสมุนไพร** หมายถึง ยาที่ได้จากพืชกษชาติ สัตว์ หรือแร่ ซึ่งมีได้ผสม ปรง หรือแปรสภาพ คณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ได้มีมติเมื่อ พ.ศ. 2542 ให้แบ่งประเภทยาจากสมุนไพรเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่

1) **ยาแผนโบราณ** หมายถึง ยาจากสมุนไพรที่มีสรรพคุณ ขนาด และวิธีใช้ ที่เป็นองค์ความรู้ที่สืบทอดต่อกันมา

2) **ยาจากสมุนไพรแผนโบราณ** หมายถึง ยาจากสมุนไพรที่มีสรรพคุณ ขนาด และวิธีใช้ที่เป็นองค์ความรู้ที่สืบทอดต่อกันมา และมีการพัฒนารูปแบบยาไปจากเดิม

3) **ยาจากสมุนไพรแผนปัจจุบัน** หมายถึง ยาจากสมุนไพรที่ได้มาจากการวิจัยและพัฒนาต่อเนื่องจากยาแผนโบราณ ด้วยกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ มีตัวยาสำคัญอยู่ในลักษณะยาแก๊งสังเคราะห์

4) **ยาแผนปัจจุบันที่เป็นยาใหม่** หมายถึง ยาจากสมุนไพรที่ได้วิจัยพัฒนาด้วยกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ จนได้ตัวยาสำคัญ อยู่ในลักษณะสารบริสุทธิ์ซึ่งทราบสูตรโครงสร้างที่ชัดเจน การใช้ยากลุ่มนี้ต้องมีระบบติดตาม เพื่อเฝ้าระวังความปลอดภัยเกี่ยวกับ อาการไม่พึงประสงค์ เมื่อใช้ในผู้ป่วย

การแบ่งประเภทของยา

“ยา” สามารถแบ่งได้ในหลายแบบ อาทิเช่น

1. แบ่งตามลักษณะวิธีการใช้ยา เช่น ยาใช้ภายนอก และยาใช้ภายใน
2. แบ่งตามการรับประทานแบ่งตามลักษณะของยา เช่น ยาเม็ด ยาน้ำ ยาฉีด และยาทา
3. แบ่งตามสรรพคุณของยา เช่น กลุ่มยาแก้ไอ แก้ปวด กลุ่มยาแก้ไอ กลุ่มยาปฏิชีวนะ
4. แบ่งตามกฎหมายพระราชบัญญัติยา

“ตู้ยาโรงเรียน” หมายถึง ประเภทยาสามัญประจำบ้านที่มีไว้ในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) เพื่อที่จะรักษาโรคหรืออุบัติเหตุที่เกิดขึ้นเล็กๆ น้อยๆ สำหรับนักเรียนหรือบุคลากรในโรงเรียน ก่อนไปพบแพทย์หรือแจ้งผู้ปกครองให้รับทราบ หรือเป็นการป้องกันไม่ให้อาการป่วยมากไป

“ตู้ยาโรงเรียน” ยาสามัญประจำบ้านที่ใช้เป็นประจำในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) ที่สามารถจำแนกตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่กำหนดตามมาตรา 13 (2) ของพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 โดยมีรายการยา ดังนี้

1. ยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ

- 1) ยาเม็ดลดกรด อะลูมินา-แมกซีเนีย-ไซเมธิโคน
- 2) ยาธาตุน้ำขาว

2. ยาแก้ท้องเสีย

- 3) ผงน้ำตาลเกลือแร่
- 4) ผงถ่านคาร์บอน

3. ยาบรรเทาปวด ลดไข้

ยาเม็ดบรรเทาปวด ลดไข้

- 5) พาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม
- 6) พาราเซตามอล 325 มิลลิกรัม

ยาน้ำบรรเทาปวด ลดไข้

- 7) พาราเซตามอล 120 มิลลิกรัม ต่อ 5 มิลลิลิตร

4. ยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก

- 8) คลอร์เฟนิรามีน 2 มิลลิกรัม

5. ยาดมหรือทาแก้วิงเวียน หน้ามืด คัดจมูก

- 9) แอมโมเนียหอม
- 10) ยาหม่องชนิดขี้ผึ้ง

6. ยาแก้เมารถ เมาเรือ

- 11) ไตเมนไฮดริเนต

7. ยาใส่แผล ล้างแผล

ยาใส่แผล

12) โพวิโดน ไอโอดีน

ยาล้างแผล

13) แอลกอฮอล์

14) น้ำเกลือล้างแผล

8. ยาบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ แผลงัดต่อย

15) ยาหม่อง ชนิดขี้ผึ้ง

9. ยาสำหรับโรคผิวหนัง

16) ยาทาแก้ผดผื่นคัน คาลาไมน์

10. อื่นๆ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข

บทที่ 2 บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ

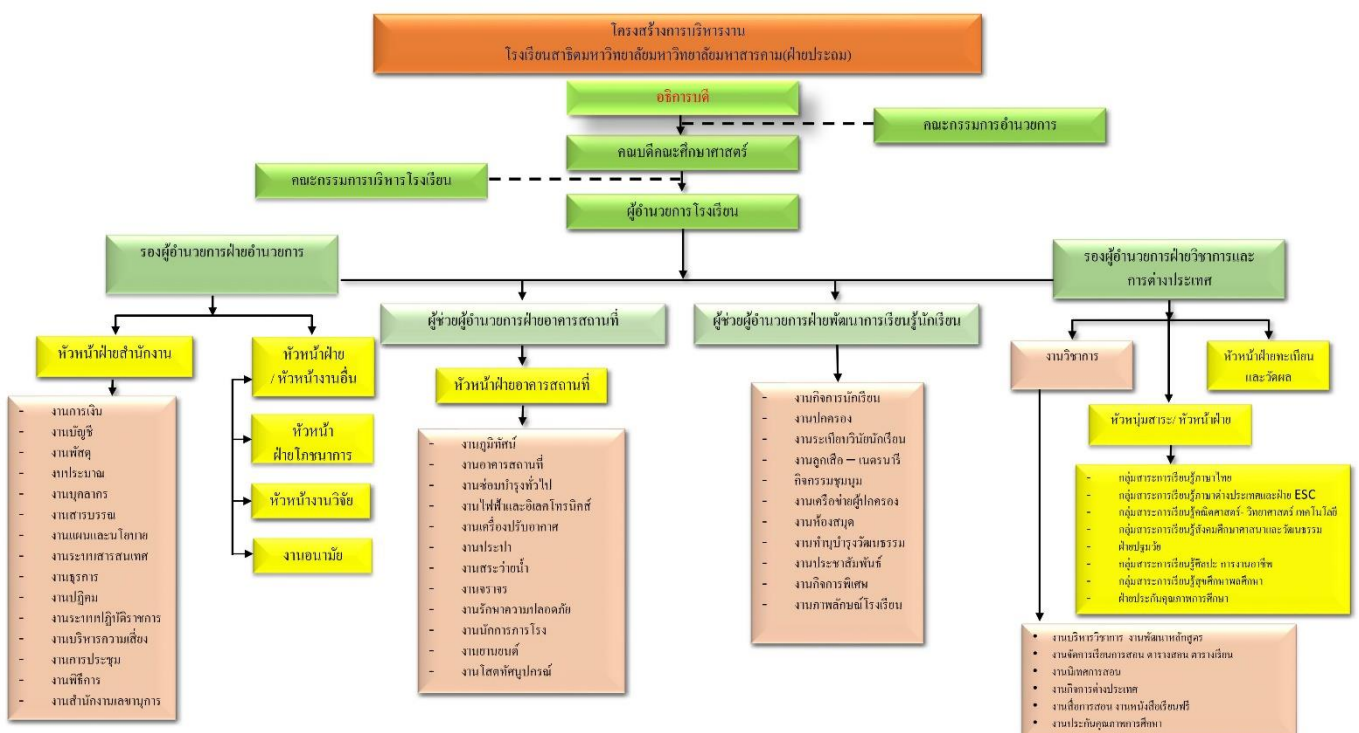
2.1 บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของตำแหน่งหรืองานที่ปฏิบัติ

งานอนามัยโรงเรียน มีหน้าที่และความรับผิดชอบ ดังนี้

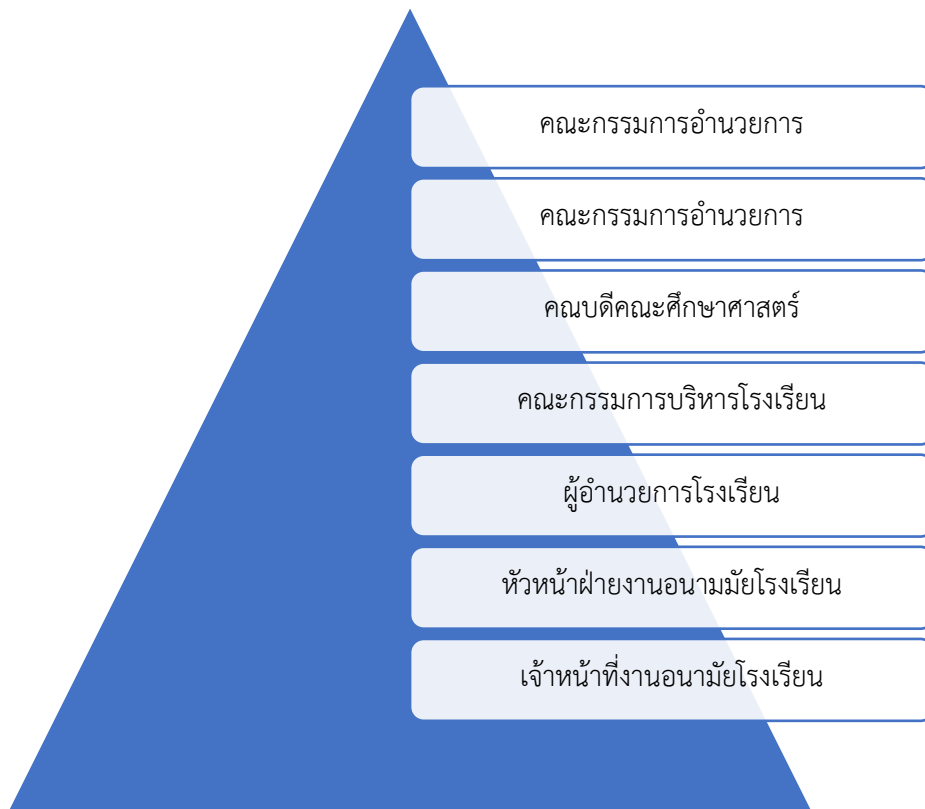
1. รับมอบหมายการปฏิบัติงานหรือภาระงานจากผู้บริหารโรงเรียน
2. ร่างและจัดทำแผนงานอนามัยโรงเรียนประจำปี เพื่อเสนอต่อผู้บริหารโรงเรียน
3. ดำเนินงานตามแนวทางและแผนการปฏิบัติงาน
4. ดำเนินงานหรือให้บริการเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับนักเรียนหรือบุคลากรที่ไม่สบาย หรือป่วย สำหรับบางกรณีก็ติดต่อประสานงานกับผู้ปกครองนักเรียนโดยตรง เพื่อให้ได้ข้อมูลการป่วยหรือ ไม่สบายของนักเรียน พร้อมทั้งแจ้งข้อมูลดังกล่าวไปยังโรงพยาบาลสุทธาเวท
5. ประสานงานกับหน่วยงานที่รับผิดชอบและเกี่ยวข้อง อาทิเช่น โรงพยาบาลสุทธาเวท หรือ โรงพยาบาลมหาสารคาม หรือองค์การบริหารส่วนจังหวัด หรือหน่วยงานอื่นๆ
7. ดูแล ควบคุม และดำเนินการขอจัดซื้อเวชภัณฑ์ยา เพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลและเพื่อใช้ใน กิจกรรมหรือโครงการต่างๆ
8. ติดตาม ประสานงาน และดำเนินงานเกี่ยวกับการตรวจสุขภาพประจำปีของนักเรียน หรือการรับ วัคซีนตามเกณฑ์อายุที่ต้องได้รับ หรือวัคซีนอื่นๆ
9. ปฏิบัติงานอื่นตามที่ได้รับมอบหมาย

2.2 โครงสร้างการบริหารจัดการ

2.2.1 โครงสร้างองค์กร



2.2.2 โครงสร้างการปฏิบัติงาน



บทที่ 3 หลักเกณฑ์/วิธีการทำงาน

3.1 หลักเกณฑ์/วิธีการปฏิบัติงาน

ในการปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน “ตุ๋ยาโรงเรียน” ผู้ปฏิบัติงานศึกษาแนวทางและวิธีการดำเนินงานตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งได้รับคำแนะนำหรือแนวทางการปฏิบัติงานจากโรงพยาบาลสุทธาเวช และนางสาวสินีนาด เสาวรัง ตำแหน่งเภสัชกรปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองมหาสารคาม ซึ่งขอปเขตหน้าที่และความรับผิดชอบของงานอนามัยโรงเรียน มีดังนี้

1. ดูแลและจัดสถานที่/ห้องอนามัย เพื่อให้บริการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และพักฟื้นสำหรับนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนตามสภาพแวดล้อมหรือความจำเป็น
2. จัดหาเวชภัณฑ์ยา, อุปกรณ์หรือเครื่องมือ ที่ใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เพื่อให้พร้อมที่จะใช้ได้ทันเหตุการณ์หรือพร้อมให้บริการ
3. ให้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น กับนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) เมื่อเจ็บป่วยหรือได้รับอุบัติเหตุเบื้องต้น (บาดเจ็บหรือป่วย ที่มีอาการเล็กน้อยๆ)
4. ในกรณีที่นักเรียนหรือบุคลากรได้รับอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วย โดยเจ้าหน้าที่งานอนามัยได้ประเมินสถานการณ์แล้ว และเห็นว่าบุคคลนั้นมีอาการหนักหรือได้รับบาดเจ็บหนัก เกินขีดความสามารถของเจ้าหน้าที่ประจำห้องอนามัยฯ เจ้าหน้าที่ฯ จะรีบดำเนินการประสานงานในการนำส่งโรงพยาบาลสุทธาเวช พร้อมทั้งแจ้งอาจารย์ประจำชั้นหรือผู้ปกครองให้รับทราบ และรายงานให้หัวหน้างานอนามัยหรือผู้บริหารได้รับทราบ
5. ดำเนินการควบคุมและป้องกันการระบาดของโรคติดต่อและเชื้อโรคต่างๆ และติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสุทธาเวช เพื่อแจ้งข้อมูลการเกิดโรคระบาดนั้นๆ
6. จัดเตรียมบัตรบันทึกสุขภาพหรือระเบียบสุขภาพ ตามแบบฟอร์มที่กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนด เพื่อบันทึกข้อมูลสุขภาพของนักเรียนในแต่ละปีการศึกษา
7. ติดต่อประสานงานกับโรงพยาบาลสุทธาเวช สำหรับการตรวจสุขภาพนักเรียนประจำปี การศึกษา และการให้บริการวัคซีนตามเกณฑ์ของนักเรียน พร้อมอำนวยความสะดวกให้กับเจ้าที่ในการปฏิบัติงาน
8. ติดต่อประสานงานกับเทศบาลเมืองมหาสารคาม เกี่ยวกับการฉีดพ่นหมอกควัน เพื่อป้องกันยุงลาย
9. ปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

บทที่ 4 เทคนิคในการปฏิบัติงาน

4.1 แผนการปฏิบัติงาน

งานอนามัยโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) ได้กำหนดหรือวางแผน
แนวทางการปฏิบัติงานในแต่ละปีงบประมาณ ดังนี้

ที่	ภาระงานที่รับมอบหมาย	งบประมาณ												
		คค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	
1	จัดเตรียม/ดูแลความเรียบร้อยของห้องฯ และยาเวชภัณฑ์/อุปกรณ์ฯ เพื่อให้พร้อมในการให้บริการ	←												→
2	ให้บริการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	←												→
3	ดำเนินการตรวจสอบยาเวชภัณฑ์ เพื่อขออนุมัติจัดซื้อจัดหา พร้อมติดต่อประสานงานเจ้าหน้าที่พัสดุและร้านค้า	←	→				←	→			←	→		
4	รายงานการให้บริการห้องอนามัย	←												→
5	ติดต่อ/ประสานงานกับอาจารย์ประจำชั้นหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิเช่น โรงพยาบาล หรือร้านค้า หรือหน่วยงานอื่นๆ	←												→
6	ติดต่อ/ประสานงาน/ดำเนินกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี								←	→				
7	ติดต่อ/ประสานงาน/ดำเนินกิจกรรมฉีดวัคซีนประจำปี	←	→								←	→		
8	งานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง/ได้รับมอบหมาย	←												→

หมายเหตุ กำหนดการหรือระยะเวลาในการดำเนินงานอาจเปลี่ยนแปลงตามการดำเนินงานของ
หน่วยงาน หรือสถานการณ์โรคระบาดในช่วงเวลานี้ๆ

4.2 การปฏิบัติงาน “ตู้ยาโรงเรียน”

1. ก่อนเลือกซื้อ "ยา" เราจะต้องเลือกยาที่มีการขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้องกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. โดยตรวจสอบหรือศึกษาข้อมูลจากฉลากของยาดังนั้นๆ ซึ่งข้อมูลที่สำคัญที่ต้องดูหรือตรวจสอบ ได้แก่ สรรพคุณ, วันเดือนปีที่หมดอายุ, ข้อห้ามหรือคำเตือนในการใช้ยา เป็นต้น

2. จัดเก็บหรือแยกยาออกเป็นประเภทต่างๆ อย่างชัดเจน อาทิเช่น ตัวยาไหนสำหรับรับประทาน, ตัวยาไหนสำหรับใช้ภายนอก เพื่อไม่เกิดความผิดพลาดในการให้บริการหรือหยิบยาผิด

3. ก่อนการจ่ายหรือการใช้ "ยา" แต่ละครั้ง

3.1 ชักประวัติหรือสอบถามรายละเอียด/อาการเจ็บป่วย/การแพ้ยา หรือในกรณีที่นักเรียนไม่สามารถตอบคำถามหรือบอกอาการไม่ชัดเจน เราต้องสอบถามอาจารย์ประจำชั้นอีกที เพราะบางทีหรือบางครั้ง ผู้ปกครองจะแจ้งข้อมูลการเจ็บป่วยของบุตรหลานไว้กับอาจารย์ประจำชั้นแล้ว

3.2 เราต้องอ่านฉลากยาและเอกสารกำกับตัวยาให้เข้าใจก่อนใช้ยาทุกครั้ง เพื่อไม่เกิดความผิดพลาดในการให้บริการและห้ามใช้ยาเกินขนาดโดยเด็ดขาด

4. เมื่อจ่ายยาหรือปฐมพยาบาลเบื้องต้นแล้ว เราต้องแนะนำหรือบอกรายละเอียดการให้บริหารหรือปฐมพยาบาลกับนักเรียน หรือบุคลากรด้วย เพื่อให้ผู้ป่วยสังเกตอาการหรือดูแลตัวเองต่อไป

4.3 “ตู้ยาโรงเรียน” ประจำหรือที่ใช้บริการในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม)
แบ่งตามลักษณะวิธีการใช้ยา คือ ยาใช้ภายนอก และยาใช้ภายใน ดังนี้


ยาใช้ภายนอก


(เวชภัณฑ์ที่มี/ใช้ประจำในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม))

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>แอลกอฮอล์</p>	<p>เช็ดทำความสะอาดบริเวณรอบบาดแผล เพื่อป้องกันการติดเชื้อ เช็ดฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น เช็ดทำความสะอาดเครื่องมือทำแผล/ถาดหลุมทำแผล เช็ดบริเวณรอบบาดแผลเพื่อป้องกันการติดเชื้อ</p> <p>แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส เชื้อรา และไวรัสได้เป็นยาใช้ภายนอก ใช้ทาผิวหนังภายนอกและใช้เฉพาะที่</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ห้ามใช้ในผู้แพ้ยา/แพ้น้ำยานี้ ห้ามรับประทานน้ำยานี้โดยเด็ดขาด - ห้ามให้น้ำยานี้เข้าตาหรือใช้หยอดหู - ห้ามเทราดน้ำยานี้บนแผลสดโดยตรง ให้ใช้วิธีเช็ดรอบบาดแผลบนผิวหนังที่ปกติ - ปิดภาชนะบรรจุให้แน่นมิดชิดหลังเปิดใช้งานทุกครั้ง - หลีกเลี่ยงการเก็บน้ำยานี้ในที่ที่มีเปลวไฟหรือประกายไฟ รวมถึงในที่ที่มีอุณหภูมิสูง เพราะน้ำยานี้สามารถติดไฟหรือลุกไหม้ได้
 <p>น้ำเกลือ</p>	<p>ใช้ล้างทำความสะอาดบาดแผลทั่วไป รวมถึงแผลกดทับ แผลผ่าตัด แผลในโพรงจมูก แผลผ่าตัดในช่องปาก และเจาะช่องท้อง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ใช้เช็ดทำความสะอาดหัวสิว และสิวจุดต้นบนใบหน้าหลังการรักษาสิว - ใช้ชะล้างดวงตา ใช้ชะล้างคอนแทคเลนส์ <p>น้ำเกลือล้างแผล เป็นอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่มักนำมาทำความสะอาดแผลจากอุบัติเหตุที่ไม่รุนแรงนัก เช่น หกล้มเป็นแผลถลอก มีบาดแผล ลึก แผลถูกของแหลมแทง และยั้งใช้ล้างแผลจากการเจาะร่างกายเพื่อสวมใส่เครื่องประดับ เช่น เจาะหู เจาะสะดือ ได้ด้วย</p> <p>โดยแผลเหล่านี้อาจใช้น้ำเกลือรักษาเป็นหลัก เพียงอย่างเดียวและผู้ป่วยสามารถทำแผลด้วยตนเองได้ เพราะน้ำเกลือล้างแผลหาซื้อได้ง่ายตามร้านขายยาทั่วไป และไม่ทำให้ระคายเคืองหรือแสบร้อนบริเวณแผล</p>	

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="327 828 375 869">สำลี</p>	<p data-bbox="523 295 1114 398">สำลีมีทั้งแบบชนิดก้อนและพันก้าน โดยใช้ทำความสะอาดบาดแผล</p>	
 <p data-bbox="231 1254 470 1294">เบตาดีน (ยาใส่แผล)</p>	<p data-bbox="523 922 1168 1236">ใช้ทาป้องกันและรักษาบาดแผลบริเวณผิวหนัง โดยใช้ทาบาดแผลทั่วไปแบบไม่ต้องเจือจาง สามารถฆ่าเชื้อโรคได้ทั่วไป เช่น เชื้อไวรัส, เชื้อรา, เชื้อแบคทีเรีย, มีฤทธิ์อยู่นานไม่ทำให้เกิดอาการแสบระคายเคือง และไม่เกาะติดผิวหนัง ล้างออกได้ง่ายด้วยน้ำธรรมดา</p> <p data-bbox="523 1254 1168 1518">วิธีใช้ ใช้ทาโดยไม่ต้องเจือจาง สำหรับแผลน้ำร้อนไฟลวก ใช้ผ้าก๊อชชุบเบตาดีน โขลู่ชั้น ปิดบริเวณบาดแผลวันละหลายๆ ครั้ง การปฐมพยาบาล ใส่บาดแผลสดบาดแผลทั่วไป แผลพุพอง แผลน้ำร้อน ไฟลวก เพื่อรักษาบาดแผล</p>	
 <p data-bbox="215 1926 486 1966">พลาสติกยาปิดแผลผ้า</p>	<p data-bbox="523 1594 1168 1854">ใช้ปิดบาดแผล เพื่อป้องกันเชื้อโรค ติดแน่น ทนนาน ไม่หลุดง่าย ซึ่งเป็นพลาสติกปิดแผล ชนิดผ้ายึดได้ เทนโซพลาส มี Domiphen Bromide มีแผ่นใยพิเศษป้องกันไม่ให้ติดแผล มีรูให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก</p> <p data-bbox="523 1872 1168 1966">วิธีใช้ ใช้ปิดบาดแผล เล็กๆ น้อยๆ เพื่อป้องกันเชื้อโรค ติดแน่น ทนนาน ควรเปลี่ยนพลาสติกทุกวัน</p>	



เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>ผ้าก๊อช ปิดแผลแบบพร้อมใช้</p>	<p>ใช้ปิดบาดแผล เพื่อป้องกันเชื้อโรค</p> <p>สำหรับปิดบาดแผลและรอยแผลชนิดต่างๆ สามารถระบายความชื้น และออกซิเจนผ่านเข้าออกได้ ทำให้แผลไม่อับชื้น พร้อมแผ่นดูดซับที่ไม่ติดแผลเวลาลอกออก ปราศจากกาว ลดอาการแพ้และอาการระคายเคือง</p> <p>ข้อบ่งใช้ ใช้ปิดบาดแผลและป้องกันการติดเชื้อจากบาดแผลที่เกิดจากของมีคม แผลถลอก แผลเย็บ แผลจากไฟไหม้ และบาดแผลจากการผ่าตัด ใช้ปิดบาดแผลหลังจากทาครีม เจล ขี้ผึ้ง</p> <p>วิธีการใช้ ล้างมือให้สะอาดก่อน/หลังทำแผล แล้วทำความสะอาดแล้วซับให้แห้ง และปิดผ้าก๊อชลงบนแผลโดยให้แผ่นซึมซับอยู่กลางบาดแผล ลูบให้ผ้าก๊อชแนบสนิทกับผิว</p>	
 <p>เทปแต่งแผลชนิดพลาสติก</p>	<ul style="list-style-type: none"> * ใช้ยึดผ้าปิดแผล และปิดแผลทั่วไป * ใช้ปิดทับผ้าปิดแผลหรือผ้าก๊อช * ติดผ้าปิดแผลหรือผ้าก๊อชแล้วใช้เทปแต่งแผลปิดแผลระบายอากาศได้ดี * กาวไฮโปอัลเลอร์จินิก ไม่ระคายเคืองผิว * ฉีกเทปได้ทั้งแนวตั้งและแนวนอน 	



เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="293 577 416 613">ผ้าปิดแผล</p>	<p data-bbox="528 241 1133 338">ใช้ปิดแผลป้องกันเชื้อโรค ซึ่งเป็นผ้าก๊อชปิดแผลแบบใยสังเคราะห์ ไม่ทำให้แผลอักเสบ</p> <p data-bbox="528 353 1133 562">เป็นผ้าก๊อชปิดแผลสีขาวชนิดยึดได้ ปลายไม่รุ่ย มีส่วนผสมของยางมากทำให้ไม่ติดแผล ดูดซับน้ำเลือดน้ำหนองได้ดี - ยึดหยุ่นได้ นุ่มสบาย ไม่รัดตึง - ใช้สำหรับปิดแผล หรือพันทั่วไป</p> <p data-bbox="528 577 1133 734">ผ้าก๊อชปิดแผล เป็นผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์ที่ถูกรอกแบบมาเพื่อใช้สำหรับปิดบาดแผล ห้ามเลือด และใช้สำหรับเป็นชั้นรองก่อนการหุ้มแผล</p> <p data-bbox="528 750 1133 958">ปัจจุบัน ตลาดผลิตภัณฑ์ผ้าพันแผลกำลังเติบโตสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องทั่วโลก เนื่องด้วยปัจจัยทางเทคโนโลยีทางการแพทย์สมัยใหม่ในด้านการรักษาบาดแผล</p> <p data-bbox="528 974 1133 1182">ผลิตภัณฑ์ผ้าก๊อชพันแผลชนิดม้วน และชนิดแผ่นสำเร็จรูปนิยมใช้สำหรับพันแผลหลังผ่าตัดเพื่อช่วยป้องกันการติดเชื้อและเพื่อช่วยให้เนื้อเยื่อบริเวณบาดแผลสมานตัวเร็วยิ่งขึ้น</p>	


เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>แผ่นปิดป้องกันแผล</p>	<p>ใช้ปิดแผลป้องกันเชื้อโรค เป็นแผ่นปิดชนิดไม่ติดแผล ลักษณะแผลที่ใช้ อาทิเช่น แผลถลอกที่มีบริเวณกว้าง, แผลถูกของมีคมบาด</p> <ul style="list-style-type: none"> * กือขสังเคราะห์ที่ผลิตจากวัสดุพิเศษ * มีส่วนผสมของฝ้ายและอคริลิก ไฟเบอร์ * ช่วยดูดซับของเหลวได้ดี * ช่วยปกป้องแผลจากภาวะแวดล้อมภายนอก * มีแผ่นฟิล์มพิเศษที่ไม่ติดแผล ไม่เจ็บเวลาดึงออก * ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยวิธีการอบไอน้ำ * ภาวะปราศจากเชื้อจะหมดไป หากภาชนะบรรจุถูกเปิดหรือฉีกขาด * เหมาะสำหรับบาดแผลที่เกิดจากของมีคม , แผลถลอก และแผลไฟไหม้ขนาดเล็ก <p>วิธีการใช้</p> <ul style="list-style-type: none"> * ก่อนและหลังทำแผลต้องล้างมือให้สะอาด * ทำความสะอาดบาดแผลและบริเวณโดยรอบแผลให้สะอาดและแห้งสนิท * เปิดซองดึงแผ่นซีมซ์ออกมา * ปิดแผ่นลงบนแผล โดยให้ด้านที่มีแผ่นฟิล์มบางๆ ติดกับแผล * ยึดตรึงด้วยเทป หรือผ้าพันพุง 	<ul style="list-style-type: none"> * ควรเปลี่ยนแผ่นซีมซ์ทุกวันหรือตามความเหมาะสม * ในกรณีที่บาดแผลมีเลือดไหลอยู่ ควรใช้แรงกดรัดร่วมด้วย

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="248 622 481 663">ถุงมือทางการแพทย์</p>	<p data-bbox="552 286 1070 383">ใช้สวมใส่ก่อนทำแผลหรือปฐมพยาบาลเบื้องต้น</p> <p data-bbox="552 398 1129 607">ถุงมือยาง แบบไม่มีแป้ง ชนิดบาง ยืดหยุ่น ผิวไม่เรียบใช้กับงานในกลุ่มที่ต้องมีการทดลองเกี่ยวกับสารเคมี ช่วยปกป้องมือของผู้สวมใส่จากคราบสกปรกและสารเคมีได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p data-bbox="552 622 1129 831">ผลิตจากน้ำยางธรรมชาติเกรดพรีเมียม ไม่มีแป้งมีความยืดหยุ่น ทนทาน สวมใส่สบาย ใช้งานได้ทั้ง 2 มือ เบา บาง ปลายนิ้วมีพื้นผิวไม่เรียบ ช่วยให้หยิบจับของได้ง่าย</p>	
 <p data-bbox="228 1196 509 1236">เจล/อุปกรณ์ประคบเย็น</p>	<p data-bbox="552 913 1129 1122">ใช้ประคบสำหรับบรรเทาอาการปวด ปวดเมื่อย ปวดศีรษะ มีไข้สูง ปวดฟัน ข้อเคล็ด ประตุนีบ รอยขีดข่วนหรือโดนสิ่งของทับ, ประคบเลือดกำเดาไหล</p> <p data-bbox="619 1137 746 1178">ประคบเย็น</p> <ul data-bbox="600 1193 1107 1402" style="list-style-type: none"> - นำเจลไปแช่เย็นสามารถแช่ได้ทั้งช่องธรรมดา และช่องแช่แข็ง (ระยะเวลา ตามอุณหภูมิที่ต้องการใช้งาน) - นำผ้ามาห่อเจล และสามารถนำไปใช้งานได้ 	<p data-bbox="1155 969 1445 1178">ไม่ควรประคบเย็นนานเกิน 20 นาที เพราะอาจส่งผลต่อการรับรู้ความรู้สึกผิดปกติ</p>
 <p data-bbox="209 1749 501 1794">เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย</p>	<p data-bbox="552 1525 1018 1621">ใช้วัดอุณหภูมิของร่างกาย เพื่อประเมินสถานการณ์สบายหรือไม่สบาย</p> <p data-bbox="552 1637 1123 1794">การวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก ใช้ตรวจจับค่าที่วัดได้สูงสุด ช่วงอุณหภูมิปกติบนหน้าผากนั้นอยู่ระหว่างประมาณ 35.4 °C และ 37.4 °C</p>	

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>แชมบัค ยาหม่องชนิด ขี้ผึ้ง</p>	<p>ทาแก้แมลงกัดต่อย ลดอาการฟกช้ำ หือเลือด ของผิวหนัง อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการ ปวดในระดับต่ำๆ ทาบรรเทาแผลถลอก หรือแผลจาก ของมีคมที่ไม่ใช่แผลเปิด</p> <p>แชมบัคยาหม่องขี้ผึ้ง บรรเทาอาการปวดจาก แมลงกัดต่อย</p> <p>เป็นยาหม่องชนิดขี้ผึ้งสีเขียวเข้ม บรรเทาอาการ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ แบบผาเกลียว สามารถใช้สำหรับ ทาแก้เคล็ด ชัด ยอก หรือถูกแมลงสัตว์กัดต่อย โดยถู นวดบรรเทาอาการปวดต่างๆ เช่น เอ็นและกล้ามเนื้อ มี กลิ่นหอมจากน้ำมันยูคาลิปตัส ไม่ทำให้แสบร้อน</p>	
 <p>ยาหม่องชนิดขี้ผึ้ง</p>	<p>ใช้ทาบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ เป็นหวัดคัด จมูก ใช้ถูบรรเทาอาการเคล็ด ชัดยอก ฟกช้ำ ปวด เมื่อยกล้ามเนื้อ ปวดตามข้อ อาการเนื่องจากแมลงกัด ต่อย</p> <p>คัดสรรจากสมุนไพรธรรมชาติที่มีกลิ่นหอม จากสมุนไพร ให้ความรู้สึกผ่อนคลาย ออกฤทธิ์หลักทำ ให้บริเวณที่ทาอุ่นขึ้น สร้างปฏิกิริยาทำให้เลือด หมุนเวียนดีขึ้นซึ่งช่วยร่างกายในการบรรเทาอาการ เจ็บปวดต่างๆ ทั้งยังให้ความรู้สึกอ่อนโยนและไม่ทิ้ง ความรู้สึกเหนียวที่ผิวสัมผัส</p> <p>วิธีใช้ : ใช้ทา ถู นวด บริเวณที่มีอาการ</p>	



เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="279 683 391 728">คาลาไมน์</p>	<p data-bbox="486 241 1141 336">ใช้ทาผิว เพื่อบรรเทาอาการคัน เนื่องจากผดผื่นคัน ลมพิษ</p> <ul data-bbox="534 347 1141 571" style="list-style-type: none"> - ช่วยบรรเทาอาการคันหรือระคายเคืองผิวหนัง - ช่วยส่งเสริมการสมานผิว - ช่วยปกป้องผิวหนังจากความร้อนและความเปียกชื้น - ช่วยยับยั้งเชื้อโรคและป้องกันการติดเชื้อทางผิวหนังได้ในระดับหนึ่ง <p data-bbox="486 627 1141 896">ยาคาลาไมน์ หรือคาลาไมน์โลชั่น เป็นยาน้ำแขวนตะกอนประเภทหนึ่ง ส่วนใหญ่มีลักษณะเป็นแป้งน้ำสีชมพู ประกอบด้วยตัวยาสำคัญหลัก คือ ซิงค์ออกไซด์ หรือซิงค์คาร์บอเนต มีฤทธิ์เย็น ช่วยบรรเทาอาการระคายเคืองผิว แก่ผิวอักเสบได้ดี</p> <p data-bbox="486 907 1141 1064">นอกจากนี้ ยังอาจมีตัวยาอื่น ๆ เสริมเข้ามา ตามแต่สูตรผู้ผลิต อาทิเช่น คลอเฟนิรามีน ช่วยแก้แพ้ หรือ เมนทอล ที่ช่วยทำให้ผิวเย็นสดชื่น เป็นต้น</p>	
 <p data-bbox="247 1512 422 1601">แอมโมเนียหอม สหการ</p>	<p data-bbox="486 1131 1141 1232">ใช้สูดดมแก้ลมวิงเวียน หน้ามืด เป็นยากระตุ้นการหายใจ</p> <p data-bbox="486 1243 1141 1512">ประโยชน์ของแอมโมเนียหอมทางการแพทย์จะใช้สำหรับการสูดดม เป็นยาภายนอกเพื่อบรรเทาอาการหน้ามืด เป็นลม หรือรู้สึกวิงเวียนศีรษะ แต่ก็จะแนะนำให้ใช้ในปริมาณที่เหมาะสมครั้งละ 1 – 2 หยดเท่านั้น โดยถือสำคัญ ชุบแอมโมเนียหอมใกล้กับรูจมูกขณะสูดดม</p>	<p data-bbox="1173 1131 1468 1344">ไม่แนะนำให้ใช้ทาผิว บริเวณจมูกโดยตรงและไม่แนะนำให้สูดดมเป็นเวลานานต่อเนื่อง</p>


เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>เคาเตอร์เพน สูตรเย็น</p>	<p>ครีมบรรเทาปวดตรงบริเวณที่ปวดเมื่อย หรือเมื่อยขัด ยอกจะทำให้รู้สึกอุ่นขึ้น บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ข้อเคล็ด กล้ามเนื้อตึง ชัดยอกหลังการเล่นกีฬา ใช้ขนาดตามร่างกาย ปวดเมื่อยจากการทำงานในออฟฟิศ จากการ ทำงานต่างๆ</p> <p>สรรพคุณ : Menthol ในความเข้มข้นต่ำๆ สามารถ ยับยั้งการนำกระแสประสาทของ C และ A-delta fiber ใช้ บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ เนื่องจากการพลิกหรือเคล็ด การช้ำบวมจากการกระแทก การบาดเจ็บระหว่างการออกกำลังกาย</p> <p>วิธีใช้ : ผู้ใหญ่และเด็กอายุมากกว่า 2 ปี ให้ทำความสะอาดผิว แล้วทาบริเวณที่เป็น วันละ 3-4 ครั้ง ใช้ร่วมกับ ผ้าพันแผลหรือ ice packs ได้</p>	<p>เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้</p>
 <p>น้ำมันมวยชนิดออยล์</p>	<p>ใช้น้ำมันนวดบริเวณที่อาการปวดเมื่อย หรือที่บริเวณกล้ามเนื้อเพื่อเป็นการวอร์มกล้ามเนื้อก่อนออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา</p> <p>น้ำมันมวยเป็นภูมิปัญญาโบราณของคนไทยที่ประกอบไปด้วยตัวยาหลักๆ คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> เมทิลซาลิไซเลท (Methyl Salicylate) เมนทอล (Menthol) การบูร (Camphor) <p>การทำงานของน้ำมันมวยจะออกฤทธิ์ส่งเสริมกัน โดยเมทิลซาลิไซเลทจะออกฤทธิ์ร้อน ในขณะที่เมนทอล และการบูรจะออกฤทธิ์เย็น เมื่อนำน้ำมันมวยมาทาบนผิวหนัง คุณจะรู้สึกทั้งร้อน และเย็นไปพร้อมกัน ทำให้สมองรู้สึก สับสนแล้วเบี่ยงเบนความรู้สึกจากอาการเจ็บปวดได้</p> <p>กลิ่นของน้ำมันมวยจะขึ้นอยู่กับความชอบในกลิ่นของผู้ใช้ที่อาจรู้สึกหอม หรือบางคนอาจรู้สึกเหม็นฉุน อีกทั้ง น้ำมันมวยยังมีฤทธิ์ร้อน และเย็นในขวดเดียวกัน โดยนิยมใช้ทาหลังบนผิวหนังทั้งก่อน และหลังเล่นกีฬา หรือการออกกำลังกาย และยังใช้ในวงการสปา และการนวดบำบัดด้วยเช่นกัน</p>	

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>กระเป๋าน้ำร้อน/ถุงน้ำร้อน/ ถุงประคบร้อน</p>	<p>ใช้ใส่น้ำร้อน เพื่อประคบผ่อนคลาย อาทิเช่น อาการปวดท้องประจำเดือน</p> <p>ใช้บรรเทาอาการปวด เมื่อยล้าของ กล้ามเนื้อ เช่น เท้า หลัง ศรีษะ</p> <p>ใช้บรรเทาอาการปวดของผู้ที่เป็นโรค ออฟฟิศซินโดรม (office syndrome) บริเวณ คอ ป่า ไหล่</p>	



ยาใช้ภายใน


(เวชภัณฑ์ที่มี/ใช้ประจำในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม))


เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง																		
 <p>ซาร่า ยาลดไข้แบบน้ำ ขนาด 120mg/5ml</p>	<p>พาราเซตามอล ยาน้ำบรรเทาปวด ลดไข้ สำหรับทารกและเด็กเล็ก ขนาด 120 มิลลิกรัม ต่อ 5 มิลลิลิตร</p> <p>ยาน้ำแขวนตะกอน ปราศจากส่วนผสมของแอลกอฮอล์ แอลกอฮอล์และน้ำตาล</p> <p>ขนาดรับประทาน</p> <table border="1" data-bbox="534 660 1161 963"> <thead> <tr> <th>น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)</th> <th>ช้อนตวงยา</th> <th>กระบอกฉีดยา</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ตั้งแต่ 4 ถึง 6</td> <td>½ ช้อน</td> <td>2.5 มิลลิลิตร</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 6 ถึง 8</td> <td>¾ ช้อน</td> <td>3.75 มิลลิลิตร</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 8 ถึง 12</td> <td>1 ช้อน</td> <td>5 มิลลิลิตร</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 12 ถึง 16</td> <td>1 ช้อนครึ่ง</td> <td>7.5 มิลลิลิตร</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 16 ถึง 24</td> <td>2 ช้อน</td> <td>10 มิลลิลิตร</td> </tr> </tbody> </table>	น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ช้อนตวงยา	กระบอกฉีดยา	ตั้งแต่ 4 ถึง 6	½ ช้อน	2.5 มิลลิลิตร	มากกว่า 6 ถึง 8	¾ ช้อน	3.75 มิลลิลิตร	มากกว่า 8 ถึง 12	1 ช้อน	5 มิลลิลิตร	มากกว่า 12 ถึง 16	1 ช้อนครึ่ง	7.5 มิลลิลิตร	มากกว่า 16 ถึง 24	2 ช้อน	10 มิลลิลิตร	<p>อายุมากกว่า 3 เดือน กินยานี้เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้</p> <p>วันละไม่เกิน 5 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง</p>
น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ช้อนตวงยา	กระบอกฉีดยา																		
ตั้งแต่ 4 ถึง 6	½ ช้อน	2.5 มิลลิลิตร																		
มากกว่า 6 ถึง 8	¾ ช้อน	3.75 มิลลิลิตร																		
มากกว่า 8 ถึง 12	1 ช้อน	5 มิลลิลิตร																		
มากกว่า 12 ถึง 16	1 ช้อนครึ่ง	7.5 มิลลิลิตร																		
มากกว่า 16 ถึง 24	2 ช้อน	10 มิลลิลิตร																		
 <p>ยาพาราเซตามอล 325 มิลลิกรัม</p>	<p>ยาพาราเซตามอล (Paracetamol) หรือ ที่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า อะเซตามิโนเฟน จัดเป็นยาแก้ปวด ลดไข้ ชนิดหนึ่งที่ได้ผลดีช่วยในการบรรเทาอาการปวดได้หลายอย่าง เช่น ปวดศีรษะ ปวดไหล่ ปวดหลัง เป็นต้น</p> <p>โดยเป็นยาที่ใช้บรรเทาอาการปวดน้อยถึงปวดปานกลางเท่านั้น ไม่มีฤทธิ์ต้านการอักเสบและไม่มีผลต่ออาการปวดชั้นรุนแรง เช่น การผ่าตัดหรือมะเร็ง เป็นที่นิยมนำมาใช้เพื่อรักษาอย่างแพร่หลาย ราคาเยี่ยมเยิน มีไว้ในตู้ยาสามัญประจำบ้านแทบทุกครัวเรือนก็ว่าได้ หาทานได้ง่าย ราคาไม่แพง ทุกๆบ้านมักมีติดไว้ เนื่องจากเป็นยาที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย ช่วยบรรเทาอาการปวด ลดไข้ สำหรับเด็กและผู้ใหญ่</p> <table border="1" data-bbox="566 1736 1133 1937"> <thead> <tr> <th>น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)</th> <th>รับประทานครั้งละ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>มากกว่า 22 - 33</td> <td>1 เม็ด</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 33 - 44</td> <td>1 เม็ดครึ่ง</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 44</td> <td>2 เม็ด</td> </tr> </tbody> </table>	น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ	มากกว่า 22 - 33	1 เม็ด	มากกว่า 33 - 44	1 เม็ดครึ่ง	มากกว่า 44	2 เม็ด											
น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ																			
มากกว่า 22 - 33	1 เม็ด																			
มากกว่า 33 - 44	1 เม็ดครึ่ง																			
มากกว่า 44	2 เม็ด																			

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง								
 <p data-bbox="236 651 448 741">ยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม</p>	<p data-bbox="507 300 1171 786">พาราเซตามอล หรือ อะเซตามิโนเฟน เป็นยาแก้ปวดลดไข้ที่ใช้กันอย่างแพร่หลาย หาซื้อได้ง่าย และมักจะมีติดไว้ประจำบ้าน เป็นยาที่ค่อนข้างปลอดภัยเมื่อใช้อย่างถูกวิธี พาราเซตามอลสามารถบรรเทาปวดจากสาเหตุต่างๆ ได้หลากหลาย เช่น ปวดศีรษะ ปวดจากข้อเสื่อม ปวดกล้ามเนื้อ และใช้เป็นยาลดไข้ พาราเซตามอลที่เป็นยาเดี่ยวจะบรรเทาอาการปวดขึ้นอ่อนถึงปานกลางเท่านั้น ไม่มีผลต่ออาการปวดขั้นรุนแรง เช่น แผลผ่าตัดใหญ่ หรือมะเร็ง และไม่มีฤทธิ์ต้านการอักเสบ</p> <table border="1" data-bbox="555 853 1126 1167"> <thead> <tr> <th>น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)</th> <th>รับประทานครั้งละ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>มากกว่า 34-50</td> <td>1 เม็ด</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 50-67</td> <td>1 เม็ดครึ่ง (ไม่เกินวันละ 5 ครั้ง)</td> </tr> <tr> <td>มากกว่า 67</td> <td>2 เม็ด (ไม่เกินวันละ 4 ครั้ง)</td> </tr> </tbody> </table>	น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ	มากกว่า 34-50	1 เม็ด	มากกว่า 50-67	1 เม็ดครึ่ง (ไม่เกินวันละ 5 ครั้ง)	มากกว่า 67	2 เม็ด (ไม่เกินวันละ 4 ครั้ง)	<p data-bbox="1198 300 1471 562">ควรรับประทานเมื่อมีอาการปวด หรือมีไข้ และต้องรับประทานห่างกันแต่ละครั้ง 4 - 6 ชั่วโมง</p> <p data-bbox="1198 577 1471 730">ไม่ควรรับประทานยาเกิน 4,000 มิลลิกรัมต่อวัน</p> <p data-bbox="1198 745 1471 1066">ในการใช้ยาผู้ที่ดื่มสุราเป็นประจำ หรือเป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยาช่วยบรรเทาอาการปวด ลดไข้</p>
น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ									
มากกว่า 34-50	1 เม็ด									
มากกว่า 50-67	1 เม็ดครึ่ง (ไม่เกินวันละ 5 ครั้ง)									
มากกว่า 67	2 เม็ด (ไม่เกินวันละ 4 ครั้ง)									

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="252 831 432 920">ยาธาตุน้ำขาว ตรากระต่ายบิน</p>	<p data-bbox="499 248 1131 954">ประกอบไปด้วยตัวยาฟีนิลซาลิไซเลต (Phenyl Salicylate) 2 กรัมและเมนทอล (Menthol) 0.156 กรัม ซึ่งตัวยามีฤทธิ์ในการช่วยฆ่าเชื้อในลำไส้และช่วยขับลมในระบบทางเดินอาหาร จึงสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดท้อง ท้องอืด และท้องเฟ้อได้ รวมถึงยังช่วยบรรเทาอาการท้องเสียจากการติดเชื้อที่ไม่รุนแรงได้ด้วยการรับประทานยาธาตุน้ำขาวตรากระต่ายบิน เพื่อเป็นยาแก้ท้องอืด ควรเขย่าขวดก่อนการรับประทาน ตัวยาทำลายเชื้อโรคในลำไส้ รักษาอาการอักเสบของลำไส้ แก้ปวดท้อง แก้ท้องเสีย (อาการท้องเสียจากการติดเชื้อแบคทีเรียที่ไม่รุนแรง) แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่นท้อง ช่วยขับลม และยังช่วยเคลือบกระเพาะอาหารเพื่อควบคุมเชื้อแบคทีเรียในกระเพาะอาหาร</p> <p data-bbox="499 965 1131 1066">วิธีใช้: เด็ก ให้รับประทานครั้งละ 1-2 ช้อนชา วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า กลางวัน และเย็น</p> <p data-bbox="499 1077 1131 1178">ผู้ใหญ่ ให้รับประทานครั้งละ 1 ช้อนโต๊ะ วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารเช้า กลางวัน และเย็น</p>	<p data-bbox="1190 315 1437 405">ควรเขย่าขวดก่อนการ รับประทาน</p>
 <p data-bbox="209 1599 472 1688">ยาแก้ท้องอืดแอร์เอ็กซ์ เป็นยาไซเมทิโคน</p>	<p data-bbox="499 1252 1131 1621">ยาแก้ท้องอืดแอร์เอ็กซ์เป็นยาไซเมทิโคน (Simethicone) ซึ่งเป็นยาขับลมที่มีสรรพคุณในการช่วยบรรเทาอาการจุกเสียด แน่นท้อง และท้องอืดจากการมีแก๊สส่วนเกินในระบบทางเดินอาหาร โดยตัวยาจะออกฤทธิ์ลดแรงตึงผิวของฟองแก๊สในระบบทางเดินอาหาร ทำให้ฟองแก๊สเหล่านี้ถูกขับออกมาได้ง่ายในรูปแบบของการเรอ</p> <p data-bbox="499 1637 1131 1957">ในส่วนของปริมาณยา ผู้ใหญ่ควรรับประทานยาครั้งละ 1 เม็ดเมื่อมีอาการ และรับประทานยาวันละ 4 ครั้ง แต่ไม่ควรรับประทานยาเกินวันละ 6 เม็ด อีกทั้งการรับประทานยาควรเคี้ยวตัวยาให้ละเอียดก่อนกลืน เพื่อให้ตัวยาสามารถออกฤทธิ์ได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพด้วย</p>	<p data-bbox="1174 1319 1453 1408">ไม่ควรรับประทานยาเกิน วันละ 6 เม็ด</p>

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="308 636 400 674">เกลือแร่</p>	<p data-bbox="528 241 1134 506">หรือที่เรียกว่า ผงน้ำตาลเกลือแร่ คือ สารที่ช่วยทดแทนการสูญเสียเกลือแร่ มีคุณสมบัติในการช่วยเพิ่มพลังงาน เกลือแร่ และน้ำในร่างกาย รวมทั้งป้องกันความรุนแรงที่อาจเกิดขึ้นจากการสูญเสียน้ำ และเกลือแร่จากอาการท้องเสียและอาเจียนได้</p> <p data-bbox="528 524 1134 788">ทดแทนการเสียน้ำในผู้ที่มีอาการท้องร่วงหรืออาเจียนมากๆ และป้องกันการช็อคจากการที่ร่างกายขาดน้ำ ผู้ที่เสียเหงื่อมาก เช่น นักกีฬา ผู้ที่ทำงานหนัก ผู้ออกกำลังกายและแก้อาการกระหายน้ำ ใช้ได้ทั้งทารก เด็ก และผู้ใหญ่</p> <p data-bbox="528 801 1134 1066">วิธีใช้ : เทผงยาทั้งซอง ละลายในน้ำสะอาด เช่น น้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว 1 แก้ว (ประมาณ 150 มิลลิลิตร) ใช้ดื่มมากๆ เมื่อเริ่มมีอาการท้องร่วง ถ้าถ่ายบ่อยให้ดื่มบ่อยครั้งขึ้น ถ้าอาเจียนด้วยให้ดื่มทีละน้อย แต่บ่อยครั้ง</p>	
 <p data-bbox="261 1592 443 1630">ผงถ่านคาร์บอน</p>	<p data-bbox="528 1205 1134 1469">คุณสมบัติในการดูดซับสารพิษ และเชื้อโรคต่างๆ เพื่อกำจัดออกจากทางเดินอาหารใช้ดูดซับสารเคมีที่เป็นสาเหตุของอาการท้องเสีย เช่น ยาฆ่าแมลงที่ตกค้างในผัก ผลไม้ ดูดซับก๊าซเพื่อบรรเทาอาการท้องเสีย-อืดเพื่อ</p> <p data-bbox="528 1487 1134 1581">วิธีใช้ รับประทานยานี้ก่อนหรือหลังรับประทานยาอื่น ๆ 2 ชั่วโมง</p> <p data-bbox="528 1599 1134 1693">ผู้ใหญ่ และเด็กอายุมากกว่า 2 ปี รับประทานครั้งละ 3 - 4 เม็ด วันละ 3 - 4 ครั้ง</p>	<ol data-bbox="1166 1211 1453 1693" style="list-style-type: none"> 1. ห้ามรับประทานยานี้พร้อมกับยาอื่น 2. รับประทานยามองถ่านนี้แล้วอุจจาระจะมีสีค่อนข้างดำ 3. ถ้าอาการท้องเสียยังไม่ดีขึ้นภายใน 2 - 3 วัน หลังรับประทานยา ควรปรึกษาแพทย์

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p data-bbox="240 591 424 629">โดเมนไฮดรีเนต</p>	<p data-bbox="488 241 1166 562">โดเมนไฮดรีเนต : เป็นยาในกลุ่มยาแก้แพ้ ที่ใช้เพื่อป้องกันและรักษาอาการแพ้ต่างๆ เช่น อาการคลื่นไส้ อาเจียน วิงเวียน จากการเมารถ เมาเรือ หรือเมาเครื่องบิน (Motion sickness) และใช้รักษาอาการคลื่นไส้ อาเจียนจากสาเหตุอื่นๆ เช่น การแพ้ท้อง อาการบ้านหมุน ฯลฯ โดยผลข้างเคียงจากยานี้ที่พบได้บ่อย คือ อาการง่วงนอน</p> <p data-bbox="488 577 1166 674">ผู้ใหญ่ ให้รับประทานยาในปริมาณ 50-100 มิลลิกรัม ทุก 4-6 ชั่วโมง</p> <p data-bbox="488 689 1166 898">โดยปริมาณยาสูงสุดใน 1 วันจะไม่เกิน 300-400 มิลลิกรัม แต่ในกรณีแพทย์ใช้สำหรับป้องกันอาการเมา แพทย์จะให้ผู้ป่วยรับประทานยาก่อนทำกิจกรรมที่อาจส่งผลให้เกิดอาการ 30 นาที-1 ชั่วโมง</p> <p data-bbox="488 913 1166 1066">ทั้งนี้ ในบางกรณี ปริมาณการรับประทานยาอาจแตกต่างกันไปบ้างตามดุลยพินิจของแพทย์ ซึ่งผู้ป่วยควรรับประทานยาตามคำแนะนำของแพทย์ผู้รักษาเป็นหลัก</p> <p data-bbox="488 1081 1166 1178">เด็กที่อายุมากกว่า 12 ปีขึ้นไป ให้รับประทานยาในปริมาณเดียวกับผู้ใหญ่</p> <p data-bbox="488 1193 1166 1346">เด็กอายุ 6-12 ปี ให้รับประทานยาในปริมาณ 25-50 มิลลิกรัม ทุก 6-8 ชั่วโมง โดยปริมาณยาสูงสุดใน 1 วันจะไม่เกิน 150 มิลลิกรัม</p> <p data-bbox="488 1361 1166 1514">เด็กอายุ 2-5 ปี ให้รับประทานยาในปริมาณ 12.5-25 มิลลิกรัม ทุก 6-8 ชั่วโมง โดยปริมาณยาสูงสุดใน 1 วันจะไม่เกิน 75 มิลลิกรัม</p>	

เวชภัณฑ์	สรรพคุณ	ข้อควรระวัง
 <p>ยาเม็ดแก้แพ้ ขนาด 2 มิลลิกรัม</p>	<p>ยาแก้แพ้เหมาะสำหรับโรคภูมิแพ้ ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้ในโพรงจมูก หรือโรคแพ้อากาศ โดยเฉพาะผู้ที่มีอาการเป็นประจำ ได้แก่ จาม คัดจมูก คันจมูก และน้ำมูกไหล ซึ่งจะเป็นมากขึ้นหรือบ่อยขึ้น เมื่อพบเจอกับสารที่เราแพ้ เช่น ไรฝุ่น เกสรดอกไม้ เชื้อรา เป็นต้น</p> <p>เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงของอากาศ เช่น เมื่อเข้าสู่ฤดูหนาว หรือฝนตก เป็นต้น อุณหภูมิในอากาศจะเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทำให้อาการของโรคภูมิแพ้ในโพรงจมูกเริ่มต้นและรุนแรงมากขึ้น อาการเหล่านี้ไม่ว่าจะเป็น จาม คัดจมูก คันจมูก และน้ำมูกไหล จะสามารถยับยั้งหรือทุเลาได้ด้วยยาแก้แพ้</p> <p>วิธีใช้ รับประทานทุก 4-6 ชม. เมื่อมีอาการ</p> <p>* ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1-2 เม็ด</p> <p>* เด็ก 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 1 เม็ด</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 7 วัน 2. ยานี้อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม จึงไม่ควรขับชี่ยานยนต์หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล และหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม) โทรศัพท์ 043-970515

ที่ อว.0605.30/

วันที่

เรื่อง รายงานการให้บริการห้องอนามัยโรงเรียน ประจำเดือน.....

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม (ฝ่ายประถม)

ตามที่ข้าพเจ้าได้รับมอบหมายให้ดูแลห้องอนามัย เพื่อให้บริการการปฐมพยาบาลเบื้องต้นกับนักเรียน และบุคลากร ในการนี้ข้าพเจ้าขอรายงานการใช้/การให้บริการห้องอนามัย ประจำเดือน..... ดังนี้

1. จำนวนนักเรียน/บุคลากรที่ได้รับอุบัติเหตุ เช่น หกล้ม ลื่นล้ม โตะชูด ฯลฯ จำนวน ราย
2. จำนวนนักเรียน/บุคลากรที่มีอาการเจ็บป่วยทั่วไป เช่น ปวดศีรษะ ไอ ฯลฯ จำนวน ราย
3. จำนวนนักเรียน/บุคลากรที่มีอาการเลือดกำเดาไหล จำนวน ราย

ทั้งนี้รวมจำนวนผู้มาใช้บริการห้องอนามัยประจำเดือน..... จำนวนทั้งสิ้น ราย และมีบุคลากร พร้อมด้วยนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ได้มาปฏิบัติหน้าที่ช่วยงานอนามัย ดังสำเนาตัวอย่างทะเบียนคุมการใช้/การให้บริการตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(.....)

.....เจ้าหน้าที่งานอนามัย.....

(.....)

.....หัวหน้าฝ่ายอนามัย.....

เอกสารประกอบ/เอกสารอ้างอิง

ยา สามัญประจำบ้าน

ร้านค้า/ร้านชำสามารถจำหน่ายได้

ยารักษาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย
ควรมีไว้ประจำผู้ช้ในบ้าน ซื้อหาได้เองทั่วไป

ยารักษาอาการท้องผูก

ยาล้างท้อง ยาลดกรด ยาลดกรด

ยาลดกรด ยาลดกรด ยาลดกรด

ยาลดกรด ยาลดกรด ยาลดกรด

ยารักษาอาการท้องเสีย

ยารักษาอาการท้องเสีย

ยารักษาอาการท้องเสีย

ยารักษาอาการท้องเสีย

ยารักษาอาการไข้หวัด

ยารักษาอาการไข้หวัด

ยารักษาอาการไข้หวัด

ยารักษาอาการไข้หวัด

ยารักษาอาการปวด

ยาแก้ปวด ยาแก้ปวด ยาแก้ปวด

ยาแก้ปวด ยาแก้ปวด ยาแก้ปวด

ยารักษาอาการแพ้

ยารักษาอาการแพ้

ยารักษาอาการแพ้

ยารักษาอาการแพ้

ยารักษาอาการอื่น

ยารักษาอาการอื่น

ยารักษาอาการอื่น

ยารักษาอาการอื่น

ยาแก้ปวด ลดไข้

ยาแก้ปวด ลดไข้

ยาแก้ปวด ลดไข้

ยาแก้ปวด ลดไข้

ยาตา

ยาตา

ยาตา

ยาตา

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ

ยาแก้ไอ ขับเสมหะ






ข้างบรรจุภัณฑ์มีอักษร สีเขียว บอกว่าเป็น ยาสามัญประจำบ้าน อย่างชัดเจน

พาราเซตามอล ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย

วิธีการทานยา ยาพาราเซตามอล ควรพิจารณาน้ำหนักตัว
ขนาดยาที่เหมาะสมคือ 10 - 15 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม

ยาเม็ดขนาด 325 มิลลิกรัม



น้ำหนัก
กิโลกรัม

22 - 33 กิโลกรัม

1 เม็ด

33 - 44 กิโลกรัม

1 เม็ดครึ่ง

44 กิโลกรัมขึ้นไป

2 เม็ด

ยาเม็ดขนาด 500 มิลลิกรัม



น้ำหนัก
กิโลกรัม

34 - 50 กิโลกรัม

1 เม็ด

50 - 67 กิโลกรัม

1 เม็ดครึ่ง

67 กิโลกรัมขึ้นไป

2 เม็ด

สำหรับข้อควรระวังอื่นๆ

- ❌ ห้ามรับประทานเกิน 4,000 มิลลิกรัม/วัน หรือ 8 เม็ด/วัน
- ✅ ควรรับประทานยาห่างกันอย่างน้อย 4 - 6 ชั่วโมง
- ✅ ผู้ป่วยโรคตับควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาทุกครั้ง
- ✅ หากรับประทานยาเกินขนาดจะส่งผลเสียต่อตับและไต
และอันตรายถึงชีวิต

**“ยาพาราเซตามอล ควรรับประทานเมื่อน้ำอาการปวด หรือมีไข้
และต้องรับประทานห่างกันแต่ละครั้ง 4 - 6 ชั่วโมง
และไม่ควรรับประทานยาเกิน 4,000 มิลลิกรัมต่อวัน”**

1745
BPK HOTLINE

0-2109-3111
www.bangpakok3.com
E-mail : info@bangpakok3



BPK โรงพยาบาล
บางปะกอก 3
BANGPAKOK HOSPITAL

การให้บริการ/ทำแผล : ถลอก

แผลถลอก คือ แผลที่เกิดจาก การที่ผิวหนังเสียดสีกับวัสดุที่มีลักษณะหยาบและแข็งจนทำให้เกิดรอยแผล เลือดอาจออกไม่มาก แต่การเสียดสีนี้อาจทำให้ผิวหนังชั้นหนังกำพร้าฉีกขาดได้

ซึ่งแผลชนิดนี้หายเองได้ แต่ต้องรีบทำความสะอาดทันทีที่เกิดแผล เพราะหากปล่อยไว้จะทำให้แผลสกปรกจนเกิดการติดเชื้อ

สำหรับสาเหตุแผลถลอกของนักเรียนส่วนใหญ่ที่พบเป็นประจำ มักจะเกิดจากการได้รับอุบัติเหตุเล็กๆ น้อยๆ อาทิเช่น วิ่งหกล้ม, สะดุดล้ม, ลื่นล้ม, กิ่งไม้ชูด, กระต่าย/หนังสือ/สมุดบาด, ไม้บรรทัดชูด/บาด, ซิปกางเกงบาด/ชูด ฯลฯ ตัวอย่างดังนี้



แผนผัง/ขั้นตอนการให้บริการ/ทำแผล : ถลอก

1. ชักประวัติหรือสอบถามรายละเอียด สาเหตุที่มีแผล (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)

2. ใช้แอลกอฮอล์ ทำความสะอาดบริเวณรอบๆ แผล (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)



3. ใช้น้ำเกลือ ทำความสะอาดแผล/ล้างแผล (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)



4. ใช้เบตาดีน ทำความสะอาดแผล/ทาบาดแผล (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)



5.1 ในกรณีที่แผลมีขนาดเล็ก ไม่ได้มีเลือดออกเยอะ จะไม่ปิดแผล หรือเปิดปากแผลทิ้งไว้ให้แห้ง



5.2 ในกรณีที่แผลมีเลือดไหล/เลือดออกเยอะ/นักเรียน ต้องการปิดแผล จะใช้ผ้าพันแผล/ก๊อชปิดแผลหรือปิดแผลด้วยพลาสติก (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)



6. จัดบันทึกข้อมูลนักเรียน ลงทะเบียนการใช้บริการห้องอนามัย (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)

หมายเหตุ **สำหรับระยะเวลาในการให้บริการหรือทำแผลในแต่ละครั้งจะไม่เท่ากันหรืออาจมากกว่าเวลาดังกล่าวข้างต้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับลักษณะแผลหรือสาเหตุที่ได้รับบาดเจ็บหรือลักษณะ/ความอดทน/ความรู้สึท/ความร่วมมือของนักเรียน



เป็นแผล ควรปิด

พลาสติก หรือไม่ ?



ช่วยลดซับของเหลว
จากบาดแผล



ทำให้แผลแห้ง
และสมานตัวเร็วขึ้น



ช่วยป้องกันเชื้อโรคต่าง ๆ
เข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล



แผลขนาดใหญ่

เลือกใช้พลาสติกชนิดปิดแน่น
หรือกึ่งปิดแน่น เพื่อคงความชุ่มชื้น



แผลขนาดกลาง

แผลบนฝ่ามือ หัวเข่า
บริเวณที่เสียดสีกับเสื้อผ้า
สัมผัสกับสิ่งสกปรก

เลือกใช้พลาสติกที่สามารถกันน้ำได้
พร้อมกับมีรูระบายอากาศด้วย เพื่อไม่ทำให้
แผลอับชื้น ไม่ติดเชื้อโรคที่มากับน้ำ



แผลขนาดเล็ก

ไม่ได้อยู่ในบริเวณ
ที่เสียดสีกับเสื้อผ้า
สัมผัสกับสิ่งสกปรก

ควรเลือกใช้พลาสติกขนาดเล็ก
หรือเลือกรูปแบบพลาสติกให้เหมาะสมกับ
ชนิดของบาดแผล หรืออาจไม่จำเป็นต้องใช้

ควรเลือกใช้พลาสติกให้เหมาะสมกับชนิดของบาดแผล
และใช้อย่างถูกต้องจะช่วยดูแลให้แผลหายเร็วขึ้น



ผลิตโดย กองพัฒนาศึกษาผู้บริโภค



รวมสรรพคุณดี ๆ จาก

ยาคาลาไมน์



บรรเทาอาการคัน
ระคายเคืองผิว



ช่วยเสริมการ
สมานผิว



ปกป้องผิว
จากความร้อน
ความเปียกชื้น



ยับยั้งเชื้อโรค
ป้องกันผิว
ติดเชื้อ





การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ผู้บาดเจ็บ



แผลไฟไหม้

แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

- ถอดเสื้อผ้าออกจากตัวผู้ป่วย หากไหม้ติดกับผิวหนังควรใช้กรรไกรตัด
- ใช้น้ำสะอาดล้างแผล เพื่อทำความสะอาด
- ห้ามใช้โลชั่น ยาสีฟัน หรือยาปฏิชีวนะทาบนแผลไฟไหม้
- ทายาและปิดแผลด้วยผ้าสะอาด หากเป็นตุ่มน้ำใส ให้ปิดแผลคลุม ๆ
- หากสงสัยว่าแผลไหม้ลึกถึงเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง ไม่ควรให้แผลโดนน้ำ ปิดบาดแผลของผู้บาดเจ็บด้วยผ้าสะอาดหรือผ้าก๊อซ และพบแพทย์โดยเร็ว



แผลไหม้จากสารเคมี

- ใช้น้ำสะอาดชำระล้าง โดยให้น้ำไหลผ่านบาดแผลนั้น เพื่อลดความเข้มข้นของสารเคมี ห้ามใช้การแก้พิษโดยสารเคมี และรีบไปพบแพทย์

บาดแผลฉีกขาด

บาดแผลฉีกขาดทั่วไป

- ใช้น้ำสะอาดล้างแผล และใช้ผ้าสะอาดหรือผ้าก๊อซปิดปากแผล เพื่อห้ามเลือด



แผลจากวัตถุทิ่มแทงแผล

- ห้ามดึงวัตถุที่ทิ่มแทงออกจากบาดแผล ยึดวัตถุที่ทิ่มแทงให้อยู่นิ่ง ก่อนนำผู้ป่วยมาโรงพยาบาล

แผลอวัยวะถูกตัดขาด

- ห้ามแช่อวัยวะที่ถูกตัดขาดลงในน้ำแข็งโดยตรงเด็ดขาด ควรเก็บอวัยวะที่ขาดใส่ถุงพลาสติกสะอาด รัดปากถุงให้แน่น แล้วนำไปแช่ในภาชนะที่มีน้ำผสมน้ำแข็ง รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว

ข้อมูล ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2564

ที่มา : อ. นพ.เรณูดี โรจนกานตีกุล

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
www.chulalongkornhospital.go.th



Chulalongkorn Hospital

@chulalongkornhospital



Search and subscribe to our channel



www.chulalongkornhospital.go.th

บทที่ 5 ปัญหา อุปสรรคและแนวทางแก้ไข

5.1 ปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติงาน

5.1.1 นักเรียนแจ้งว่าไม่สบายหรือได้รับบาดเจ็บจากที่บ้านหรือที่พัก

5.1.2 เจ้าหน้าที่งานอนามัยโรงเรียนหรือผู้ดูแลห้องอนามัย ไม่ทราบข้อมูลการแพ้ยาของนักเรียน ทำให้ยากต่อการจ่ายยาหรือปฐมพยาบาลเบื้องต้น

5.1.3 ในหนึ่งวันที่โรงเรียนฯ จัดการเรียนการสอนนักเรียนบางราย ไม่สบายหรือได้รับบาดเจ็บบ่อยมาก หรือบ่อยจนผิดปกติ

5.1.4 ในกรณีที่เจ้าหน้าที่งานอนามัย ไม่สามารถประจำการที่ห้องหรือติดภารกิจอย่างอื่น มีนักเรียนหยิบยาหรือปฐมพยาบาลเบื้องต้นเอง

5.2 แนวทางแก้ไข

5.2.1 เจ้าหน้าที่งานอนามัยสอบถามข้อมูลกับนักเรียน และครูประจำชั้น เพื่อประเมินอาการของนักเรียน หรือสอบถามอาการ/สาเหตุจากผู้ปกครองนักเรียนโดยตรง

5.2.2 ก่อนการจ่ายหรือการใช้ "ยา" แต่ละครั้ง เจ้าหน้าที่งานอนามัยหรือผู้ดูแลห้องอนามัย จะดำเนินการ คือ

5.2.2.1 ซักประวัติหรือสอบถามรายละเอียด/อาการเจ็บป่วย/การแพ้ยา หรือในกรณีที่นักเรียนไม่สามารถตอบคำถามหรือบอกอาการไม่ชัดเจน เราต้องสอบถามอาจารย์ประจำชั้นอีกที เพราะบางทีหรือบางครั้ง ผู้ปกครองจะแจ้งข้อมูลการเจ็บป่วยของบุตรหลานไว้กับอาจารย์ประจำชั้นแล้ว

5.2.2.2 เราต้องอ่านฉลากยาและเอกสารกำกับตัวยาให้เข้าใจก่อนใช้ยาทุกครั้ง เพื่อไม่เกิดความผิดพลาดในการให้บริการและห้ามใช้ยาเกินขนาดโดยเด็ดขาด

5.2.3 ประสานงานหรือปรึกษาอาจารย์ประจำชั้น เพื่อตรวจสอบการไม่สบายหรือได้รับบาดเจ็บของนักเรียนรายนั้นๆ เพื่อร่วมกันหาแนวทางหรือวิธีการหรือช่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ทุกวิธีหรือถูกต้องตามอาการ

5.2.4 ในกรณีที่เจ้าหน้าที่งานอนามัย ไม่สามารถประจำการที่ห้องหรือติดภารกิจอย่างอื่น จะมีบุคลากรหรือนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ประจำการที่ห้องอนามัยหรือปฏิบัติหน้าที่แทน เพื่อลดและหลีกเลี่ยงการที่นักเรียนมาหยิบยา หรือการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเอง

อ้างอิง

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<https://www.google.com>

<https://www.pobpad.com>

<https://www.sikarin.com/health/>

<https://chulalongkornhospital.go.th>

กองยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

นางสาวสินีนาถ เสาวรังค์ ตำแหน่งเภสัชกรปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลเมืองมหาสารคาม

<https://www.doctor.or.th/article/detail/5849> หมอชาวบ้าน

รายการยาสามัญประจำบ้าน

<https://drug.fda.moph.go.th/information-service/generic-medicines>

กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย พ.ศ. 2559
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง พ.ศ. 2562
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2565
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2565
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2567