

แผนผัง การใช้/จ่ายยาแก้ปวด-ลดไข้ (พาราเซตามอล)

1. ชักประวัติหรือสอบถามรายละเอียด (ใช้เวลาไม่เกิน 2 นาที)

กลับเข้าเรียน
ได้ตามปกติ

อาการปกติ/วัดอุณหภูมิ
ร่างกาย ไม่เกิน 37.4 องศา

วัดอุณหภูมิร่างกาย ตั้งแต่ 37.5 องศาขึ้นไป/
ต้องทานยาตามกำหนด/มีอาการปวดมาก

2. การจ่ายยาแก้ปวด-ลดไข้ (พาราเซตามอล) คำนวณจากน้ำหนักนักเรียน/บุคลากร (ใช้เวลาไม่เกิน 2 นาที)



ยาลดไข้แบบน้ำ ขนาด 120mg/5ml



ยาพาราเซตามอล 325 มิลลิกรัม



ยาพาราเซตามอล 500 มิลลิกรัม

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ ช้อนตวงยา
ตั้งแต่ 4 ถึง 6	½ ช้อน
มากกว่า 6 ถึง 8	¾ ช้อน
มากกว่า 8 ถึง 12	1 ช้อน
มากกว่า 12 ถึง 16	1 ช้อนครึ่ง
มากกว่า 16 ถึง 24	2 ช้อน

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ
มากกว่า 22 - 33	1 เม็ด
มากกว่า 33 - 44	1 เม็ดครึ่ง
มากกว่า 44	2 เม็ด

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	รับประทานครั้งละ
มากกว่า 34-50	1 เม็ด
มากกว่า 50-67	1 เม็ดครึ่ง (ไม่เกินวันละ 5 ครั้ง)
มากกว่า 67	2 เม็ด (ไม่เกินวันละ 4 ครั้ง)

3. แจ้งรายละเอียดหลังการทานยา และให้กลับไปเรียนตามปกติ ****ย้ำนักเรียน ฝ้าดูอาการ ถ้าไม่ไหวให้กลับมาใหม่หรือแจ้งอาจารย์ประจำชั้น เพื่อแจ้งผู้ปกครองต่อไป**

* รับประทานทุก 4-6 ชั่วโมง /รับประทานได้อีกครั้งเวลา น.

* พาราเซตามอล เป็นยารักษาตามอาการ หากไม่มีอาการปวดหรือไม่มีไข้ไม่จำเป็นต้องกินยา (ใช้เวลาไม่เกิน 3 นาที) ****หากนักเรียนมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งอาจารย์ประจำ/ผู้ปกครองทันที**

4. บันทึกการใช้/ให้รับประทานยา ลงในสมุดบันทึกการใช้บริหารห้องอนามัย (ใช้เวลาไม่เกิน 1 นาที)

- หมายเหตุ 1. “พาราเซตามอล” เป็นยาในกลุ่มลดไข้ บรรเทาอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลาง เช่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยจากไข้หวัด ปวดฟัน ปวดประจำเดือน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง และปวดจากข้อเสื่อม
2. สำหรับระยะเวลาในการให้บริการ/จ่ายยา แต่ครั้งจะไม่เท่ากันหรืออาจมากกว่า/น้อยกว่าเวลาดังกล่าวข้างต้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความร่วมมือของนักเรียน/การตอบคำถาม-การเล่าอาการของนักเรียน